

Mudança de hábitos ajuda a reduzir o consumo de energia

Com o recente racionamento imposto pelo governo federal, economizar energia elétrica tornou-se fundamental. Para atingir as metas estabelecidas pelas concessionárias, todos precisam incluir mudanças no seu dia-a-dia. Portanto, fique atento à rotina e **mude hábitos**.

Para quem não pode instalar **geradores** ou **aquecedores solares**, a saída está em pequenas atitudes e modificações domésticas, que não implicam necessariamente em abrir mão do conforto. Para ajudá-lo nesta tarefa, reunimos alguns conselhos da Fundação Procon-SP e de especialistas em energia elétrica. Confira abaixo.

Instalação elétrica: o ideal é rever o consumo. Entre as dicas está a verificação de todo o sistema elétrico. Peça a vistoria de um profissional, que poderá identificar com precisão se há **fuga de corrente elétrica**. Se for o caso, troque emendas malfeitas, isolações desgastadas, fusíveis e disjuntores que possam contribuir para o aumento do consumo.

Investir no **relógio de energia** é a melhor opção para quem pretende fugir de aborrecimentos futuros. Usando um equipamento em bom estado, o morador pode controlar seus gastos com maior eficiência.

Iluminação: evite acender lâmpadas durante o dia. Opte por abrir janelas e cortinas, aproveitando a luz natural. Apague as lâmpadas dos ambientes desocupados ou instale sensores de presença, que acionam a iluminação apenas quando alguém entra no local. Importante: invista na troca das lâmpadas incandescentes por fluorescentes – 80% mais econômicas.

Chuveiro elétrico: é considerado o grande vilão do racionamento. Por isso, reduza o tempo do banho. No inverno isto pode parecer uma tarefa quase impossível, mas é bom saber que um banho de 15 minutos por dia consome até 60 kilowatts ao mês. Troque a resistência, e não reaproveite peças usadas – elas não esquentam a água com eficiência e ainda sobrecarregam a instalação. Limpe com

freqüência as passagens de água do chuveiro. Assim o volume de água aumenta, diminuindo o tempo no banho.

Ferro elétrico: acumule a maior quantidade de roupas e passe-as de uma só vez. Use a temperatura indicada para cada tipo de tecido, passando primeiro as que necessitam de menos calor. Evite ligar o ferro no mesmo horário em que outros aparelhos eletrônicos estão funcionando. Isto ajuda a impedir uma sobrecarga no sistema.

Geladeira e freezer: instale os refrigeradores em locais ventilados, sem encostá-los na parede. Regule a temperatura interna de acordo com a estação do ano, consultando o manual do fabricante. Forrar a geladeira com panos ou plásticos dificulta a circulação interna de ar frio. Importante: não use a parte traseira para secar roupas, isto prejudica o funcionamento do aparelho.

O abre-e-fecha da geladeira aumenta o consumo de energia. Por isso, retire todos os alimentos que irá usar de uma só vez. Colocar comida ainda quente no refrigerador faz com que o equipamento dobre sua capacidade de funcionamento para resfriar o produto. O degelo também deve ser feito regularmente, de acordo com o manual. Verifique o estado de conservação das borrachas de vedação. Se estiverem muito gastas, deixam o aparelho aberto, provocando aumento de consumo.

Máquina de lavar: lave a maior quantidade de roupas que puder, desde que seja a permitida pelo fabricante. Limpe o filtro com freqüência e utilize a dosagem de sabão em pó ou outros produtos na quantidade indicada, evitando novo enxágüe.

Secadora de roupa: evite utilizar a secadora durante o racionamento. Caso seja indispensável, use apenas o tempo necessário, evitando o sistema automático, que gasta mais energia.

Televisor: programe o aparelho para desligar automaticamente, utilizando a tecla timer. Caso o equipamento não tenha esta função, a saída é redobrar a atenção e evitar dormir com a televisão ligada.

Texto: Simone Silva - 01/08/2001

Veja quanto cada equipamento consome:

Tipo de aparelho	Potência média (Watts)	Dia de uso por mês (estimativa)	Tempo médio de uso (dia)	Consumo médio mensal (kWh)
Ar-condicionado de 7,5mil BTUs	1.000	30	8 h	240
Geladeira de uma porta	200	30	10 h*	60
Geladeira de duas portas	300	30	10 h*	90
Freezer	400	30	10 h*	120
Aquecedor central (boiler)	1.500	30	2 h	90
Chuveiro	3.500	30	4 min **	70
Torneira elétrica	3.500	30	30 min*	52,5
Forno à resistência	1.500	30	1 h	45
Cafeteira elétrica	1.000	30	1 h	30
Lavadora de louça	1.500	30	40 min	30
Ventilador	100	30	8 h	24
Lâmpada	100	30	5 h	15
Ferro elétrico automático	1.000	12	1 h	12
TV em cores 20"	90	30	5 h	13,5
TV em cores 14"	60	30	5 h	9
TV em preto e branco	40	30	5 h	6
Forno de microondas	1.300	30	20 min	13
Aspirador de pó	1.000	30	20 min	10
Lavadora de roupa	1.500	12	30 min	9
Secadora de roupa	3.500	12	1 h	42

Secador de cabelo	1.000	30	10 min	5
Torradeira	800	30	10 min	4
Aparelho de som	20	30	4 h	2,4
Computador com impressora com estabilizador	250	30	3h	22,5
Bomba d'água	300	30	30 min	4,5

***O tempo médio de utilização para a geladeira e freezer refere-se ao período em que o compressor fica ligado para manter o interior do aparelho na temperatura desejada.**

****Considerados cinco banhos de oito minutos cada.**

Fonte: Bandeirante de energia